

## Demons in My Head

Choreographie: Sabrina Vaas & Gudrun Schneider

**Beschreibung:** 32 count, 2+2 wall, improver line dance; 1 restarts, 1 tag  
**Musik:** **Wreck** von Tom Gregory  
**Hinweis:** Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

### S1: Side-touch-side-touch-side & side-touch-side-flick behind-side-¼ turn l/hook-shuffle forward

- 1& Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß neben rechtem auf tippen
- 2& Schritt nach links mit links und rechten Fuß neben linkem auf tippen
- 3& Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß an rechten heransetzen
- 4& Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß neben rechtem auf tippen
- 5& Schritt nach links mit links und rechten Fuß hinter linkem Bein hoch schnellen
- 6& Schritt nach rechts mit rechts, ¼ Drehung links herum und linken Fuß vor rechtem Schienbein anheben/kreuzen (9 Uhr)
- 7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

### S2: Step-pivot ½ l-step, Mambo forward, coaster step, shuffle forward

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
- 3&4 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach hinten mit links
- 5&6 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links  
(Restart: In der 2. Runde - Richtung 9 Uhr - hier abrechnen und von vorn beginnen)  
(Restart: In der 6. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abrechnen und von vorn beginnen)

### S3: ¼ turn l/chassé r, ¼ turn l/chassé l, rock across-side r + l

- 1&2 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts (12 Uhr)
- 3&4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links (9 Uhr)
- 5&6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach rechts mit rechts
- 7&8 Linken Fuß über rechten kreuzen - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach links mit links

### S4: Step-touch behind-back-kick-coaster step, heel grind turning ¼ l, coaster step

- 1& Schritt nach vorn mit rechts und linke Fußspitze hinter rechtem Fuß auf tippen
- 2& Schritt nach hinten mit links und rechten Fuß nach vorn kicken
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen (Fußspitze zeigt nach rechts) - ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (linke Fußspitze nach links drehen) (6 Uhr)
- 7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

### Wiederholung bis zum Ende

**Tag/Brücke** (nach Ende der 4. Runde - 9 Uhr)

### Reverse coaster step, coaster step

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach hinten mit rechts
- 3&4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links